

# “Acoso por Internet” o “Acoso Cibernético” Cyberbullying (en Ingles): Una guía para los padres



*¿Que es el “Acoso Cibernético” (Cyberbullying)? ¿Cómo puedo evitar que le suceda a mi hijo(a)? ¿Que puedo hacer una vez que suceda?*

El “Acoso Cibernético” es un acoso repetitivo, electrónico a través de las computadoras o los teléfonos celulares. La gente puede ser acosada (bullied) a través de paginas de Web que son abusivas o despectivas, o a través de Mensajes Inmediatos de Email que sean amenazantes o traumatizante.

“Acoso Cibernético” ( Cyberbullying, en Ingles) no es la misma cosa que un depredador que esta buscando a una víctima en el Internet, pero ambas son amenazas que los padres deben tomar seriamente. Cyberbullying es, sin embargo, mucho más común. Los estudios han encontrado que más de la mitad de adolescentes han dicho o han recibido dedaraciones “hirientes” en el Internet, muchos también han publicado amenazas electrónicamente, pero el 60% de estos niños no le han dicho a un adulto. Los padres nunca deben asumir que porque sus hijos no son agresores (bullies) típicos que es imposible que lleguen a estar implicados en cyberbullying, a si se a como víctima o como agresor (bully). Cyberbullying es fácil de “intentar una vez” o de hacerlo “como broma.”

## Tipos de “Acoso Cibernético” (Cyberbullying)

Dos tipos comunes son paginas del Web abusivas y mensajería Instantánea o mensajes de Text abusivos. La Mensajería Instantánea (IMS, en Ingles) es especialmente común en las escuelas que permiten que los teléfonos celulares sean utilizados durante el día escolar. Paginas de Red Sociales tales como MySpace.Com, aunque sus políticas prohíben publicaciones abusivas, aun a si las tienen a menudo.

## **“Es mejor prevenir que curar”: Cómo evitar el “Acoso Cibernético” (Cyberbullying) antes de que su hijo(a) lo enfrente:**

**1. Hable acerca de las Paginas de red Sociales**– ¿Su Hijo(a) tiene una Pagina? Usted puede buscarla si es necesario. Si su hijo(a) es menor de edad, elimine su pagina. Hable con sus hijos sobre cómo algo DIVERTIDO puede también ser peligroso. Si es necesario, supervise su pagina regulamente.

### **2. Repase los hechos sobre estas paginas con su hijo(a)**

- Es fácil falsificar la edad o una foto.
- Estos comentarios son prohibidos e ilegales: abusivos, pornográficos, fraudulentos. Denúncielos inmediatamente.
- Su página NO es privada. Cualquier cosa publicada en el Internet es totalmente público y **USTED ES RESPONSABLE DE** cualquier cosa que usted escribe.
- Puede haber consecuencias de lo que usted publica: disciplina escolar, problemas para conseguir trabajos, entrar en las universidades, etc.
- **EL INTERNET ES UN EXPEDIENTE ESCRITO. Es exactamente igual que publicar un artículo en un periódico. Sus palabras se pueden remitir, re-publicar, blogged, publicar dondequiera, un millón de veces.**

### **3. Repase sus reglas acerca del teléfono celular con su hijo(a).**

- Conozca y haga cumplir las reglas de la escuela de su hijo(a) acerca del teléfono celular. Haga cumplir sus propias reglas.
- Eduque a sus hijos sobre abuso por medio del teléfono celular antes de que suceda. “Acoso” (Bullying, en ingles) y engaño suceden vía los teléfonos celulares, y éstos no son aceptables.
- Repase cómo reaccionar a mensajes abusivos o temerosos, guárdalos y denúncialos, pero NO responde.
- Con su hijo(a), considere por adelantado cuáles serán las consecuencias si no se cumplen las reglas.
- Considere un teléfono “Child friendly” (Adaptado para los niños), uno que no permita mensajería o que solamente tenga el teclado preprogramado. Hay varios modelos disponibles.

### **4. Discuta valores y principios generales con su hijo(a) con respecto a todas las comunicaciones electrónicas.**

- **Las comunicaciones electrónicas SON IMPORTANTES.** No intente reclamar después que usted estaba “solamente bromeando” o “no fue lo que quiso decir”. Si usted no puede decírselo a una persona en voz alta y en su presencia, entonces usted no puede mandárselo por un mensaje o “email” (correo electrónico) tampoco.